

Утверждаю  
Директор  
Корепанов В.А.

## Меню школьной столовой для учащихся ОВЗ

На 13.05.2026 г.

День №9

| № блод по<br>сборнику 2022г под<br>ред. В.А.Тутельяна<br>и Д.Б.Никитюка | Наименование                 | Выход         |                    | Цена   | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------|--------------------|--------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|                                                                         |                              | (Г )          | (г)                |        | Белки<br>(г)      | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТК№1                                                                    | бутерброд с маслом           | 35            | 35                 | 14,10  | 2,07              | 6,60        | 13,03            | 119,00                               |
| ТК№18                                                                   | чай с сахаром                | 210           | 210                | 4,27   | 0,07              | 0,20        | 10,01            | 46,00                                |
| № блод по<br>сборнику 2022г под<br>ред. В.А.Тутельяна<br>и Д.Б.Никитюка | Наименование                 | Выход<br>(Г ) | Выход<br>(г)       | Цена   | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                                                                         |                              | 7-11<br>лет   | 12 лет и<br>старше |        | Белки<br>(г)      | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТТК№2                                                                   | Котлета домашняя " локс" п/ф | 100           | 100                | 75,63  | 5,90              | 11,94       | 14,61            | 219,98                               |
| ТК№10                                                                   | Макаронь отварные            | 180           | 180                | 18,00  | 6,77              | 6,73        | 41,70            | 239,80                               |
| ТК№26                                                                   | Хлеб ржаной                  | 30            | 30                 | 6,70   | 3,96              | 0,72        | 20,52            | 99,24                                |
| ТК№18                                                                   | чай с сахаром                | 210           | 210                | 4,27   | 0,07              | 0,20        | 10,01            | 46,00                                |
| общая масса                                                             |                              | 765           | 765                |        |                   |             |                  |                                      |
| Итого БЖУ:                                                              |                              |               |                    |        | 18,84             | 26,39       | 109,88           |                                      |
| итого                                                                   |                              |               |                    | 123,97 |                   |             |                  | 770,02                               |